



Comment
diminuer
ses consommations
d'énergie ?

Comment
améliorer son
alimentation
tout en respectant
son budget ?



Comment
prendre soin
de **sa santé**
chez soi ?

c'est ici !



L'ATELIER
Logement pédagogique
environnement-santé **du19**

L'air intérieur peut être
5 à 10
 fois plus pollué
 que l'air extérieur
 et contenir des centaines
 de composants volatils

15 millions
 de personnes souffrent
 de maladies chroniques
 en France (maladies cardio-
 vasculaires, cancers, affections
 respiratoires, diabète, ...) qui sont
 pour partie liées à des facteurs
 environnementaux et notamment
 aux modes de vie dans les logements

10%
 de la population française
 touchée par l'obésité

en **20 ans**
 la consommation d'électricité
 pour alimenter nos
 équipements
 a augmenté de **75%**

15%
 des ménages picto-chARENTAIS
 sont en situation de précarité
 énergétique et dépensent plus
 de 10% de leur budget pour
 le paiement de leur facture
 d'énergie

600 kg
 de déchets par an
 jetés en moyenne
 par chaque français, c'est
 trois fois plus qu'il y a 40 ans



Pourquoi un logement pédagogique environnement-santé ?

L'Atelier du 19 a pour objectif d'informer et de former sur toutes les questions d'environnement et de santé liées aux habitudes de vie, de consommation et de comportements dans l'habitat. Equipé avec des objets et des supports à caractère informatif et démonstratif, il constitue un outil pédagogique à part entière qui bénéficie directement à toute personne qui l'utilise.

Organisés dans un esprit pratique et ludique, les ateliers qui s'y déroulent permettent une mise en situation concrète des participants. Accompagnés par des professionnels, ceux-ci se confrontent aux difficultés et aux risques et s'initient à des gestes de prévention.

L'Atelier du 19 est à disposition des professionnels de l'éducation à l'environnement et du secteur sanitaire et social afin qu'ils y mènent des actions de sensibilisation.

« Le logement pédagogique environnement-santé s'inscrit parfaitement dans une démarche nécessaire de prévention et d'éducation pour la santé des populations. Au-delà de cet intérêt premier, le logement pédagogique environnement-santé est aussi un projet fédérateur pour les différents acteurs de la santé environnementale. »



Docteur Marion Albouy-Llaty
 Médecin de santé publique au CHU de Poitiers
 et chercheur en santé environnementale
 à l'Université de Poitiers

« Dans l'appartement, les personnes se sentent comme chez elles. Elles peuvent se projeter et adapter plus facilement leurs habitudes de consommation. Nous les accompagnons dans l'accomplissement des gestes du quotidien. Elles comprennent comment faire et prennent conscience qu'elles en sont parfaitement capables. Elles se sentent valorisées et sont également plus réceptives aux questions d'économie d'énergie, de gaspillage et de budget. »



Katia Foucaud
 Directrice du PIMMS de Poitiers
 (Point Information Médiation Multiservices)

« Très facile d'accès, l'Atelier du 19 représente un potentiel non négligeable pour les structures qui recherchent un point d'accueil ou d'animations convivial et qui veulent toucher différents publics. Chaque utilisateur peut adapter l'espace à ses savoir-faire et à ses thèmes d'intervention. Tout y est possible : ateliers, conférences/débats, réunions, expositions. »



Frédéric Lassalle
 Centre Permanent d'Initiatives pour
 l'Environnement, Val de Gartempe

Objectifs des actions		Exemples d'actions pouvant être menées dans le logement pédagogique			
		Rénover son logement	Organiser et adapter son logement	Consommer autrement	Agir au quotidien
Prendre soin de son environnement	Economiser l'énergie	ex : isoler son logement	ex : choisir des appareils de chauffage économes	ex : privilégier les produits alimentaires locaux et de saison	ex : prendre l'habitude de moduler ses consommations d'énergie en fonction de ses besoins
	Economiser l'eau	ex : prévoir des équipements adaptés aux besoins des occupants	ex : utiliser des appareils électro-ménagers économes	ex : installer des réducteurs de débit	ex : prendre l'habitude de moduler ses consommations d'eau en fonction de ses besoins
	Réduire les gaspillages	ex : privilégier les matériaux recyclables	ex : fabriquer soi-même ses meubles à partir de matériaux de récupération	ex : mutualiser l'acquisition ou l'utilisation d'appareils ménagers	ex : trier ses déchets, composter, réutiliser, réparer
Prendre soin de sa santé	Se protéger soi et les autres	ex : utiliser des matériaux de construction sains et isolants phoniquement	ex : adapter son logement à une pathologie spécifique	ex : réaliser ses propres produits d'entretien et cosmétiques	ex : entretenir son logement et renouveler régulièrement l'air intérieur
	Prendre en main son alimentation	ex : équiper sa cuisine d'un plan de travail pour cuisiner soi-même	ex : s'équiper avec des ustensiles permettant de cuisiner soi-même	ex : privilégier les produits frais	ex : prendre l'habitude de manger équilibré

Prendre soin de ma santé, prendre soin de mon environnement !



« Un vrai appartement rénové avec des matériaux respectueux de la santé et de l'environnement et dans lequel chacun peut reconnaître son propre logement »



« Un logement équipé avec des objets et des supports à caractère pédagogique »



« Des ateliers thématiques pratiques et ludiques à destination de tous les publics »



« Des ateliers animés par des professionnels de l'éducation à l'environnement et de la promotion de la santé »

